



# Omställningskonferensen 2024

DET GODA LIVET/BUEN VIVIR/SUMAK KAWSAY!

**Plats:** Kulturoasen i Hågadalen, [Hågavägen 190, 752 63 Uppsala](#)

**Tid:** Fredag den 11 oktober till Söndag den 13 oktober

**Kostnad:** 800 kr

**Anmälan:** <https://www.studieframjandet.se/uppsala-lan/gustav-arrangemang/kurser/2024/oktober/omstallningskonferensen-2024>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/events/24278474955133511>

## Temat på årets omställningskonferens är: DET GODA LIVET

Syftet med konferensen är att visa på hur den omställda holistiska framtiden kan se ut samt att tillsammans utforska de verktyg vi behöver för att själva kunna samskapa framtidens hållbara lokalsamhällen. Konferensen kommer att ha med de tre delarna "hjärta", "hjärna" och "hand" vilket betyder att det kommer finnas både praktiska pass där vi får arbeta med kroppen, samt pass där vårt känsloliv (hjärta) och analytiska förmåga (hjärna) tar större plats.

I priset ingår all mat som serveras på konferensen och för de som är medlemmar i Upplandsbygds nätverk ingår också boende i delat 4-bäddrum på Vandrarhem Uppsala Centralstation. På följande sidor kan du läsa om konferensens programpunkter med reservation för att det kommer att ske små ändringar i programmet. Om du har några frågor om konferensen vänligen skicka en e-post till: [kansli@upplandsbygd.se](mailto:kansli@upplandsbygd.se)

Hoppas vi ses på Kulturoasen i höst!





## Fredag 11:e oktober

15.00 Registrering och mingel på kulturoasen

### 16:00 - 17:00 INVIGNING OMSTÄLLNINGSKONFERENSEN 2024!

Arrangörsguppen hälsar alla deltagare varmt välkomna.

Inledningstal av Pella Thiel.

Lära känna varandra lekar!

### 17:00 - 19:00 Det omätbaras renässans

#### **Jonna Bornemark**

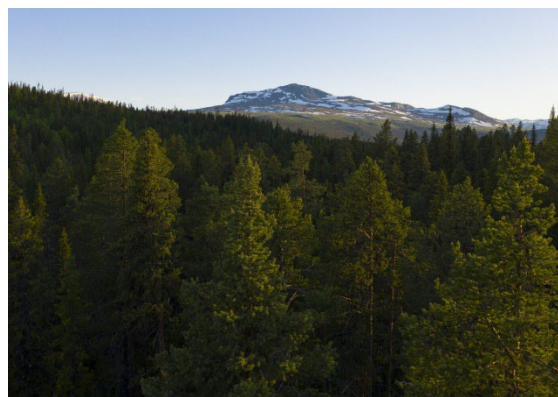
Jonna Bornemark håller en föreläsning och workshop om en modell kring hur vi kan tänka kring hur en kultur förändrar sig med utgångspunkt i hur kunskap rör sig. I korthet: det räcker inte med huvud, utan kräver icke-vetande, sinnlighet, begär och fantasi – och hur dessa olika delar av kunskapsprocessen är sammanbundna.



### 19:00 - 20:30 MIDDAG

### 20:30 - 22:00 En kärleksförklaring till urskogen- Filmvisning

Under två och ett halvt år har Lars-Ture Lindholm, Tor Tuorda och Thomas Öberg, jobbat med att skapa denna film. Ett av målen är att uppmärksamma hur skyddad natur både kan bidra till den lokala ekonomin och människors välmående i glesbygdskommuner. Så följ med in i Sjumilaskogen, en av Europas sista urskogar.



### 20:30 - 22:00 Häng på Kuluroasen





## Lördag 12:e oktober

### 07:00 - 08:00 Yoga och Qigong i Hågaby

För den som vill starta dagen i gemensam rörelse finns möjlighet att vara med på ett yogapass i Waldorfskolans eurytmisal eller ett qigong pass utomhus.

### 07:00 - 09.00 Frukost i Waldorfskolans matsal eller på vandrarhemmet

Biljetter till frukosten köps av kulturoasen antingen på plats, eller via tickster.

Deltagare som bor på vandrarhemmet får frukost på vandrarhemmet

Möjlighet till sen registrering på konferensen för dig som inte kan vara med på fredagen.

### 09:00 - 09.15 Välkommen till dag två på konferensen

Arrangörsgruppen hälsar alla deltagare varmt välkomna och presenterar dagens innehåll.

### 09.15 - 10.00 A World worth living for!

#### **Douglad Hine**

Douglad Hine som kommer att inleda lördagen med ett föredrag på temat: A World Worth Living For! Dougald är en social tänkare, författare och talare. Efter en tidig karriär som BBC-journalist var han med och grundade Dark Mountain Project och nu driver han ett projekt som heter "A school called home" tillsammans med sin partner i Östervåla norr om Uppsala. Dougald har samarbetat med vetenskapsmän, konstnärer och aktivister, verkat som ledare för konstnärlig utveckling vid Riksteatern och som assistent vid Centrum för miljö- och utvecklingsstudier vid Uppsala universitet.



### 10:30 - 11:45 Det goda livet

#### **Nikolas Berg och Lina Persdotter**

Introduktion till "Vad är det goda livet?", natursyn och naturens rättigheter, Yttre och inre omställning, Småbönders rättigheter, Ekosystem som ett subjekt och inte objekt.

Gemensamma tankeverkstäder om "Hur kan vi skapa trygga lärmiljöer?" och "Vad är nästa steg för dig för komma närmare det goda livet?".





**12:00 - 13:00 Sopplunch utomhus**

**13.00-15.00 Praktiska pass utomhus**

Under detta pass så finns det olika praktiska övningar att välja på för att tillsammans med andra deltagare få arbeta praktiskt med händerna. Det kommer finnas en stor bredd av aktiviteter att välja mellan. Här är några exempel:

Hjälpa till med något enklare projekt hos de som bor i Hågaby, Plocka äpplen, Gå en guidad tur i det närliggande naturreservatet, hjälpa till i den närliggande skolträdgården eller hos den lokala ekobonden.

**15:00 - 15:30 FIKA**

Gofika serveras inne i skolans matsal

**15:30 - 18.00 PARALLELLA SEMINARIER 1**

De parallella seminarierna hålls i I skolans 7st klassrum samt i Eurytmisalen. Välj mellan att vara med på ett längre pass eller två kortare.

- Arkhyttans bystuga och beredskapsarbete
- En Jord för Alla
- Sociokrati – en introduktion
- Eko pedagogiskt Lajv (pågår 15.30-18.00)
- Non violent communication
- Skriv fram ett omställningsprojekt
- Filosofiska samtal
- Workshop med Reperativt Sverige
- Panelsamtal med filmskapare
- Douglas Hinde
- Folkbildningens roll i omställningen - Studieförbundet
- Permakultur

**18:15 - 18:45 Samling i cirkel**

Vi får i detta pass möjlighet att dela erfarenheter från dagen. Vad tar just du med dig från idag?

**19:00 - 21:30 Middag**

Middag med tal, underhållning och prisutdelning.

Middag med tal, underhållning och prisutdelning.

**21:30 - 01:00 Fest på Kulturoasen**





## SÖNDAG 13e oktober

### 07:00 - 08:00 Yoga och Qigong i Hågaby

För den som vill starta dagen i gemensam rörelse finns möjlighet att vara med på ett yogapass i Waldorfskolans eurytmisal eller ett qigong pass utomhus.

### 07:00 - 08.30 Frukost i Waldorfskolans matsal eller på vandrarhemmet

### 09:00 - 09.15 Välkommen till dag tre på konferensen

Arrangörgruppen presenterar dagens innehåll och upplägg.

### 09:15 - 10:30 En alternativ livsmedelsstrategi

#### **Ann Helen Meyer von Bremen och Gunnar Rundgren**

Den svenska nationella livsmedelsstrategin bygger på en värld där mat handlas som vilken vara som helst och där ständig rationalisering pågår för att sänka kostnaderna. I den alternativa livsmedelsstrategin är maten central för relationen mellan människor och mellan oss och det andra levande. Strategin bygger på jordbrukets, fiskets och renskötselns tre grundläggande roller:



Att producera mat åt medborgarna, att vårda landskapen med alla dess invånare och att utveckla vår kultur. Den ger samtidigt mer stöd och utrymme för den som vill utveckla lokala matsystem eller självförsörjning. Efter passet hålls en efterföljande workshop som ledas av Arci Pasanen och Pella Thiel.

### 10:30 - 12:00 Hur ser arbetet med omställning ut i andra länder?

Municipalities in Transition

### 12.00 - 13.00 Avslutande samling

Vi får i detta pass möjlighet att dela med oss av vad vi tar med oss hem från de här tre dagarna. Hur vill du och din organisation jobba vidare med omställning framåt? Hur tar vi med oss nya kunskaper och insikter i vårt fortsatta arbete? Gemensam avslutning





## 13.00 - 14.00 Grill lunch utomhus

Utanför lokalerna serveras hamburgare som kan ätas på plats eller tas med.  
Passa också gärna på att besöka Hågalsskolan Höstmarknad.

